

JOB MARKET

www.jobmarket.com.hk

最強搵工雜誌
vol.670 | 2014.05.09 | 逢周五出版



廣告查詢 WhatsApp:
6692 9670

免費雜誌
每人限取一份

全綫*港鐵站內派發之招聘雜誌

*獨家於港島綫、荃灣綫、觀塘綫及將軍澳綫全綫港鐵站；另於東涌綫、東鐵綫及西鐵綫之特選港鐵站



HKU SPACE 短期行政課程
糅合戲劇元素



HKU SPACE CDP
總監黃權



RCSSD 課程導師
Lucinda Worlock

提升英語 演說魅力

CDP

HKU SPACE
Centre for
Degree Programmes
香港大學專業進修學院
學位課程中心

ROYAL CENTRAL
SCHOOL OF SPEECH & DRAMA
UNIVERSITY OF LONDON



JOB MARKET

全新搵工App
賞你星級禮品！
富士mini8即影即有相機



詳情 P.24

《打開海外升學之門》
高等教育及寄宿中學展
專家分析升學攻讀及熱門
5月24日 立即登記



詳情 P.22

星島新聞集團

MTR 港鐵

糅合戲劇表演技巧及普拉提元素 短期行政人員課程 提升中、高管理層演說技巧及 領導魅力指數

換上一個與受眾交流的眼神、一把抑揚頓挫的聲線、一個適當的說話停頓，即使說話內容一模一樣，也可頓時令演說變得生動有趣，或讓領袖的魅力指數即時提升。可見只要懂得善用一舉手一投足的實用技巧，企業行政人員便可在演說時成功吸引受眾的視線，讓管理層在職場變得更有說服力和感染力。

有見及此，香港大學專業進修學院學位課程中心(HKU SPACE Centre for Degree Programmes, CDP)與英國頂級戲劇訓練學府—倫敦大學皇家中央演講與戲劇學院(Royal Central School of Speech and Drama, University of London, RCSSD)合辦兩個為期一至兩天有關演說及管理技巧的課程，分別為「領袖公開演說技巧」(Performance in Presentation)及「提升管理層的感染力」(Impact & Influence for Leaders & Managers)，透過在課程中加入戲劇、普拉提健身(Pilates)的元素，藉此提升學員的演說技巧及個人領導風格。



課程導師小檔案
戲劇演員出身的Lucinda Worlock士學位，而且亦是一位資深教練，其專業資格受到Australasian Physiotherapy and Pilates Institute的訓練。當中包括律師、醫生、教師、銀行家、記者、人力資源經理、議員及電視節目主持人等。



●Ken Wong曾，導師Lucinda Worlock不僅是教練、導師，亦是企業家等身份入乎。亦曾參與Pilates，提升學員的演說技巧及個人領導魅力。

●普拉提(Pilates)源於19世紀初，是一種結合柔韌性和力量，能鍛煉肌肉的健身力量。柔韌性強，使深層肌肉得以舒展。Pilates現時风靡歐美及亞洲等地。

糅合戲劇表演及 普拉提(Pilates)元素開先河

將表演藝術的精神普及至不同階層，並拓展至各個不同的城市就是RCSSD一直秉持的辦學理念。由此可見，把戲劇表演元素糅合於商業培訓中，就是要將表演藝術的方法及律法，並應用於職場及日常演說中。HKU SPACE CDP總監黃佩(Ken Wong)指：「擁有近百年歷史的RCSSD，在英國商業培訓課程已有20多年歷史。戲劇表演出身的課程導師Lucinda Worlock不但會從聲線、眼神、身體語言等範疇，改善學員的說話及溝通技巧，而且她的教學亦融入Pilates元素，引導學員放鬆肌肉和調節呼吸，藉此提升學員的身體力量，有助好發揮演說時的感染力及緊張情緒，讓學員發揮最佳表現，從而增加他們的演說及領導魅力。」同時，課程導師Lucinda亦相當看重學員彼此的互動與交流，她會在堂上向每位學員提



領袖公開演說技巧 (Performance in Presentation)

隨著近年愈來愈多企業上載演講短片至YouTube，以及TED(Technology, Entertainment & Design)talks大行其道，都成為企業形象或產品宣傳推廣的新策略。因此行政人員懂得掌握公開演說技巧變得非常重要。Lucinda指，「企業高層人員，尤其是在跨國企業工作的管理階層，都需要經常公開演說甚至面對傳媒，而亞洲地區對於此方面的培訓亦相對歐美等地落後。」她又指出，「行政人員演說，往往會遇到企業高層的內容，花好幾個小時製作PowerPoint文稿，但卻疏於排練，同時，在演說時未能聯繫演說對象，以致受眾未能投入其演講中。所以，要成功吸引受眾的視線，最重要是明白受眾的心理：「It's not what you say, but how you say it.」她總結了how you say it的4個重要元素分別為：聯繫受眾、內容要有組織但不能過於注重字數、動作要協調，配合正確的身體語言及說話技巧。



院校小檔案
ROYAL CENTRAL SCHOOL OF SPEECH & DRAMA UNIVERSITY OF LONDON
擁有近百年歷史的RCSSD，是英國最早成立的戲劇學院之一，目前開辦課程包括音樂劇、音樂、舞台及廣播媒體創作等。曾於2005年獲評為英國最佳戲劇培訓中心。傑出校友包括2005年諾貝爾文學獎得主Harold Pinter，以及曾製作知名音樂劇目《貓》及《歌聲魅影》等的Sir Cameron Mackintosh等。



學生感想：藉聲線令受眾投入

在英國當地修讀導師Lucinda教授的公開演說技巧課程後，新晉副總裁Mar Sanchez說：「現今投資者對聲譽不斷提升，因此要成功吸納新客戶必須改善自我的演說技巧及加強在一對一或一對多的有效溝通方法，而課程所著重及教授的正是我想在最短時間內學會的一套技巧，並能即時應用到工作上。」

COVER STORY



提升管理層的感染力 (Impact & Influence for Leaders & Managers)

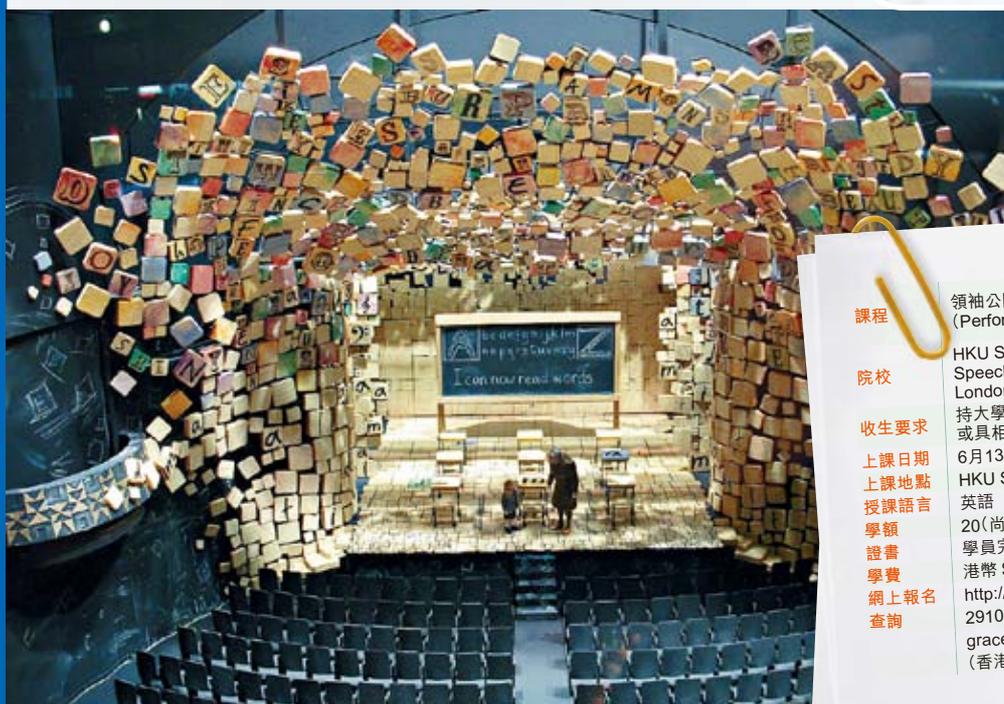
跟「領袖公開演說技巧」課程一樣，「提升管理層的感染力」課程亦是教授眼神、聲綫、身體語言在職場上的運用，但不同的是，此課程主要增強企業管理層與員工的溝通能力，改善管理層在團隊中的影響力，並發掘其領導及管理風格。Ken指，「管理風格因人而異，課堂上20位管理階層人員各有各的風格，因此導師Lucinda會在為期兩日的課程，因應他們的外觀、衣着、聲綫、性格，再為他們各自微調堂上所教的說話技巧，從而度身訂造一套獨特的管理風格，打造個人的品牌形象。例如已故蘋果CEO喬布斯每每在新品發布會上穿着黑衫及牛仔褲，以生動的肢體動作及幽默的語言，為全球介紹最新的科技產品。他的形象、衣着、說話方式及肢體動作，都清楚地彰顯了個人及其公司的風格。他不但建立了一個

非常成功的個人形象，亦令其公司業務更上一層樓。所以，管理層人員就是要學會如何把自己的內在實力、魅力與特質彰顯出來，建立屬於自己的Personal Brand。」

要成功在職場展現領袖的魅力，Lucinda認為，主動聆聽(Active Listening)必不可少。「主動聆聽」是指用耳朵聽取對方的需求，用眼睛觀察其面部表情及用心去感受他所說。她指，「部分企業管理層並未善用聆聽技巧，導致未能和員工或下屬建立融洽的關係，因此課程會針對學員的主動聆聽技巧，以助管理層在團隊中建立良好的關係。」課程針對不同界別的領袖、管理階層、企業傳訊及行政人員，亦非常適合剛晉升管理層的人士。↓

● 導師會幫助學員跳出自己的Comfort Zone，從另一角度重新認識自我，發掘自己的強弱項甚至是怎樣有技巧地說出「潛台詞」。

● Lucinda指出，主動聆聽是指用耳朵聽取對方的需求，用眼睛觀察其面部表情及用心去感受他所說。



課程小檔案

課程	領袖公開演說技巧 (Performance in Presentation)	提升管理層的感染力 (Impact & Influence for Leaders & Managers)
院校	HKU SPACE CDP及Royal Central School of Speech and Drama, University of London (RCSSD)合辦	
收生要求	持大學學位並具最少2年管理工作經驗；或具相關資格；具良好英語能力。	
上課日期	6月13日(星期五)	6月14至15日(星期六及日)
上課地點	HKU SPACE金鐘統一中心6樓	
授課語言	英語	
學額	20(尚餘少量學額)	
證書	學員完成課程後可獲RCSSD頒發出席證書	
學費	港幣 \$ 4,200	港幣 \$ 7,800
網上報名查詢	http://hkuspace.hku.hk/cdp/ 2910 7626 / 2910 7629 grace.yu@hkuspace.hku.hk (香港大學專業進修學院乃非牟利擔保有限公司)	